

## 2024-2025 年度「校園.好精神一筆過津貼」計劃書

根據教育局通函第216/2023號教育局在2023/24學年為每所公營學校及直資學校的家教會提供6萬元的「校園·好精神一筆過津貼」，讓學校在校內推行提升學生及教師精神健康的校本措施。學校可運用這項津貼於2023/24及2024/25學年舉辦各種促進學生及教師精神健康的活動及計劃。

津貼：\$60,000 (2023/2024 未有使用，於2024/2025 年度運用)

目標	策略	對象	時間表	成功準則	評估方法	負責人	預算開支及用途
1. 促進學生精神健康	1.1 舉辦講座及工作坊讓學生明白及學習：舒解壓力的技巧 / 釋放自我，提升幸福感 1.2 購買提升學生精神健康所需的物品、家具及設備 1.3 設計及製作校本精神健康相關的教學資源	P1-6 學生	11/2024 至 8/2025	70%學生同意活動有助他們關注自己的身體、心理、情緒和精神健康	<ul style="list-style-type: none"> <li>問卷調查</li> <li>觀察</li> </ul>	• 副校及社工	\$50,000 (舉辦講座及工作坊/購買物品)
2. 促進教師精神健康	2.1 舉辦教師活動及工作坊，讓教師學習舒解壓力及鍛鍊身心靈的方法 (如頌鉢、瑜珈、藝術、新興運動等) 2.2 購買提升教師精神健康所需的物品、家具及設備	教師	12/2024 至 8/2025	70%老師同意活動能令他們舒解壓力及關注到自己的身心及精神健康	<ul style="list-style-type: none"> <li>問卷調查</li> <li>觀察</li> </ul>	• 副校及社工	\$10,000 (舉辦講座及工作坊/購買物品)

財政預算：

1. 學生講座	\$	15,000
2. 購買物品、家具及設備		30,000
3. 設計及製作教學資源		5,000
2. 教師活動	\$	10,000
合計	\$	60,000