

2024-2025 年度「支援學校推動校園體育氛圍及『M V PA 6 0』一筆過津貼」計劃

範疇/目標	策略/工作	時間表	所需資源	成功準則	評估方法	負責人
發展健康 MVPA60 的政策： 提升運動量， 建立健康活躍 的生活模式	購置拍子繩讓三 年級至六年級學 生參加每天「齊 跳高飛」跳繩計 劃	全學年	\$26000	大部分學生能積極進行更多 有氧運動，提升運動量，建 立健康活躍的生活模式	觀察學生的體 育活動表現	體育科主任及 科任老師
舉辦或資助學 生參與多元化 活動：吸引學 生多參與相關 活動	舉辦運動挑戰日	六月份	\$2700	學生能學習到不同的運動項 目，並對該運動有基本的認 識	檢視學生於運 動體育體驗活 動的表現	體育科主任及科 任老師