

2024-2025 年度「家長學生·好精神一筆過津貼」計劃書

根據教育局通函第 217/2023 號教育局為支援家長照顧學生的精神健康，在 2023/24 學年為每所公營學校及直資學校的家教會提供一筆過額外 2 萬元的「家長學生·好精神一筆過津貼」，支持學校及其家教會舉辦與學生及家長精神健康相關的活動及課程，讓家長學習與精神健康相關的知識及技巧，掌握及早識別子女出現早期精神健康問題徵兆的技巧，認識管理壓力和提升身心健康的方式，並強化子女的正向思維。教育局鼓勵學校與其家教會合作，運用這項津貼於 2023/24 及 2024/25 學年舉辦各種推廣學生及家長精神健康相關之家校合作活動、家長教育課程、親子或家長活動、家長交流小組或家長培訓，從而建立正向的家庭文化，以及提升學生及家長的精神健康。

津貼：\$20,000（2023-2024 未有使用，於 2024-2025 年度運用）

目標	策略	對象	時間表	成功準則	評估方法	負責人	預算開支及用途
1. 促進兒童健康、愉快及均衡的發展-促進兒童的身體、心理、情緒和精神健康的全面發展	於全方位學習周舉辦親子活動(促進精神健康遊戲)，讓家長及學生透過活動，加強對精神健康的認知，提升積極的態度應對壓力及面對困難，並適時照顧自己的身心健康。	P1-6 家長	2024 年 12 月	70%家長同意活動有助他們關注到子女及自己的體、心理、情緒和精神健康	<ul style="list-style-type: none"> 問卷調查 觀察 	<ul style="list-style-type: none"> 副校長 課程主任 	\$ 15,000 (舉辦親子活動)

目標	策略	對象	時間表	成功準則	評估方法	負責人	預算開支及用途
2. 透過家長聚會，與家長保持緊密溝通，發揮家校合作的精神，互相支持與勉勵，減輕家長管教子女的壓力。	舉辦家長聚會，分享子女學習及校園生活。	P1-6 家長	11/2024 至 6/2025	70%家長同意家長聚會內容有助減輕他們管教子女的壓力。	<ul style="list-style-type: none"> 問卷調查 觀察 	<ul style="list-style-type: none"> 副校長 家教會教師委員 	
3. 促進家長身心健康。	舉行家長工作坊，讓家長學習舒解壓力及鍛鍊身心靈的方法(如靜觀練習、製作解壓小玩具等)	P1-6 家長	4/2025	70%家長同意工作坊內容有助他們關注到的身體、心理及情緒和精神健康	<ul style="list-style-type: none"> 問卷調查 觀察 	<ul style="list-style-type: none"> 副校長 家教會教師委員 	5,000 元 (舉行家長工作坊)

財政預算：

1. 親子活動及家長聚會		\$	15,000
2. 家長工作坊		\$	5,000
	合計	\$	20,000