

鳳溪廖理琛紀念學校家長教師會會訊

第四十四期

校址：香港粉嶺華明邨

網址：<https://fklys.edu.hk>

校長的話

二零二一年十一月

電話：2677 2311

對提高兒童讀寫能力的重要性

謝盛業校長

後疫情時期的到來，又讓教育再次聚焦於學生的學習與成效。

我們不能夠否認，在疫情下推動電子學習有突破性的發展，亦加速了我們對電子學習器材的掌握和運用，也在這前設之上，我們均認為學生透過各種的電子學習工具來學習是一件「常態」的事情。誠如，我在過去的家長教師會的會訊說過，當電子產品發揮不到有助學生學習的功能時，而卻成為了「電子奶嘴」，又或成為學生進行非學術、非學習活動的「捷徑」時，這電子產品的「雙刃刀」又是時候值得檢視了！

從回基本，如果家長能有效監督或應該是說有效督導子女在運用電子產品或實體書籍學習時，這種介入的方式可以讓子女的學習有多少幫助呢？以下，我想跟大家分享一篇在2021年發表於《Journal of Research on Educational Effectiveness》的論文調查，這論文主要是研究在家長監督下的兒童家庭閱讀是否可以補充課堂閱讀，及當家長參與有關研究計劃一年後，對其小學生子女的閱讀技能發展的影響。

研究人員採用學校層面的集群隨機方式，從坦尚尼亞招募了600名二年級學生，分為實驗組（12所學校，264名學生）和對照組（12所學校，336名學生）。於兒童性別、家長性別、家長教育水平和收入方面，兩組皆為相近。干預包括四個部分：教師和家長培訓班、家長和孩子在家共同閱讀、家長和教師之間的夥伴關係、和家長參與兒童的功課。

研究結果顯示，在一年干預結束時，單詞解碼、閱讀流暢性和閱讀理解能力顯著增強。干預8個月後的後續評估顯示，解碼、流暢性和閱讀理解能力有可持續的改善。

這項研究強調了父母參與兒童讀寫能力發展的重要性。研究人員還認為，良好的教師與家長夥伴關係可以產生更強的效果。各位家長看了這研究結果，是不是也應該有所行動！教育局出版過一系列有關親職教育的「家長教育簡章」，內容也很豐富。當中「如何培育樂於學習的孩子」

(https://www.chsc.hk/chi/content_chsc/sub_3_05.pdf)及「樂在語文學習中」



(https://www.chsc.hk/chi/content_chsc/sub_3_15.pdf)兩簡章，應該可以為各位提供了不少的點

子，大家不妨參考參考！就讓學校與各位家長攜手合作，讓每個學生都可以在自己的台階上進步！

主席的話

責任

林錦桃先生

有一天嘅晚上，我和大女兒外出買晚餐，在街上他突然問了我一句：

女兒：爸爸你看不看到我的膊頭上有甚麼呢？

爸爸：不知喎！

翹翹：係責任呀！



起初的一刻我不知道他說什麼，但之後我明白了！因為女兒近來很忙，除了學業外還有辯論比賽，因為他是辯論學會的主席，要負責統籌有關賽事和備戰！他擔任這個位置就有這個責任心，也需要一份勇氣，最後他們的團隊成功擊敗了對方！

作為家長的我們也需要有責任，我們的責任就是肩負起對子女的成长和教育，給予他們適合的環境空間讓他們健康成長和得到優質的教育，使他們成為社會的棟樑，做一個好公民。我們也要有勇氣面對這份責任，因為在人生的歷程當中不論貧或富，作為家長會有很多額外的事情兼顧，包括工作，社交和生活中帶來的壓力，我們要勇敢面對。

大家還記得把婚戒戴在對方手上的那一刻的結婚誓詞嗎！雙方面都有一段承諾和責任，承諾要照顧對方，無論是順境或是逆境，富有或貧窮，健康或疾病，將永遠愛對方、珍惜對方直到地老天長。在我來說這份誓詞也包含著對家庭和子女的責任和承諾！希望大家遵守這份承諾，勇敢面對這份責任，共創美好和諧家庭！

本會第十三屆(2021年11月至2023年11月)常務委員會成員

職位	主席	副主席	文書	會籍	司庫	總務	稽核	學術	康樂	宣傳
家長	林錦桃	-----	邱麗儀	黃泳怡	曾敏麗	劉利云	李春芳	楊衍旺	簡靄雯	黃凱瑤
教師	----	謝盛業校長	鄭琮青	林希汶	何妙珍	簡偉傑	蘇紫雲	尹素雯	李偉邦	廖嘉偉

<< 會務快訊 >>

2021年家長教師會會員大會

日期：二零二一年十月三十日(星期六)

時間：上午十時至十一時

本會第十三屆(2021-2023年度)常務委員合照留念

(一) 會務及財務報告

會上，謝盛業校長致歡迎詞，接着由上屆主席林錦桃先生士報告2020-2021年度本會會務情況，最後由司庫何妙珍老師作財務報告。

(二) 第十三屆(2021-2023)常務委員會成立



家長工作坊

家長積極到校參與不同工作坊，以推廣「家校合作」及家長教育。



ZOOM 上琛小運動會

本校於 2021 年 1 月 19 日舉行「線上」琛小運動會，全校起動，齊做運動，強身健體。



琛小全接觸

本校於 2021 年 9 月 18 日，進行琛小全接觸，讓區內家長了解學校最新發展。



幼小銜接體驗課程

家長與子女寓學習英語及 STEM 於玩樂。



新教員室入伙儀式

本校於 2021 年 9 月 29 日進行新教員室入伙儀式，可喜可賀。



TVB 到校拍攝節目「歲歲平安」

本校獲 TVB 邀請拍攝節目「歲歲平安」，並於 10 月 29 日於無線財經資訊台播出。



健康小貼士

運動的好處

很多人都錯誤地單靠節食減肥，因而不能達到持久的減肥效果，唯有配合適當和適量的運動，才能有效地減少脂肪的積聚。事實上，運動是有很多好處：

- ◇ 增強心肺功能
- ◇ 強化肌肉
- ◇ 強健骨骼
- ◇ 增加肌肉的柔韌度，減低受傷機會
- ◇ 促進新陳代謝，消耗熱能，防止脂肪積聚
- ◇ 有助舒展身心，減輕精神壓力
- ◇ 增強身體的抵抗力
- ◇ 可減低患上心臟病、高血壓、糖尿病等嚴重疾病的機會



運動的守則

- ◇ 依照自己的喜好和能力，選擇適合的運動
- ◇ 有恆心和耐性
- ◇ 與父母或朋友一起做運動
- ◇ 養成做運動的習慣
- ◇ 增加日常生活中的活動機會，例如多走路、多使用樓梯上落等

運動安全貼士

- ◇ 患有如心臟病或哮喘等疾病的兒童及青少年，應遵從醫生指示，才開始進行鍛練
- ◇ 運動前後要作充分的熱身和緩和運動，以保障安全，避免引致肌肉抽筋、關節扭傷等創傷
- ◇ 應穿著適當及舒服的衫褲鞋襪
- ◇ 採用合適的運動裝備
- ◇ 不要吃飽後立即做運動
- ◇ 留意天氣和運動的環境，避免在高溫及濕度高的情況下作劇烈運動
- ◇ 運動要循序漸進、量力而為和有恆心，切勿期望做數次運動便能 有顯著效果
- ◇ 身體不適時，不要做運動
- ◇ 運動時感到不適，如極度氣喘、面青、頭暈、作嘔作悶等，應立即停下休息
- ◇ 運動時要避免一些可能會引致自己或他人身體受傷的「危險動作」



父母應注意的事項

父母的角色 在成長的過程中，子女的行為、習慣和價值觀，都直接受到父母的影響。想子女健康地成長，父母便應以身作則，為子女作良好的榜樣，積極參與各類運動。

- ◇ 鼓勵子女嘗試不同類型的運動例如踏單車、打羽毛球、游泳等
- ◇ 於周末或假日，與子女多做戶外運動例如遠足、郊外旅行、游泳等
- ◇ 與子女一起做運動，享受當中的樂趣，並給予支持
- ◇ 多與孩子交談，分享他們的喜與憂，並予以適當的輔導



資料來源：衛生署 學生健康服務