

姓名：李福隆

班別：6F

獎項：冠軍

## 《一場引以為傲的比賽》

在四年一度的亞運會裏。這次在杭州亞運會中，我看過最令人引以為傲的比賽是女子十米跳水決賽。在這場比賽中，我最看好的是全紅嬋。

比賽開始前，教練叫全紅嬋過來，跟她說：「不要緊張，就像日常訓練一樣就可以了。」他還跟她說：「我們來比賽是不求名次，只求突破自己。」這兩句話看似簡單，但讓她放鬆了緊張的身心。此時，周圍的觀眾也大聲高呼：「全紅嬋，必勝……」這樣全紅嬋信心滿滿。

這時，比賽馬上就要開始。全紅嬋站上跳台，隨着裁判的發令槍響。她就像一枚子彈一樣、強而有力地彈射了出去，身體旋轉兩周半後一頭扎入水中，好似棉簽扎入水中，基本沒有水花，人們說這是「水花消失術」。此時，吶喊聲響徹全場。

此時，全場的七位裁判全部都給了十分！比完賽以後，我可以從她那不可思議的神情，

了解到她覺得自己竟然做到了。

賽後，她的態度仍很謙虛，讓我們引以為傲！我更為中國人那堅毅不屈的精神而驕傲！