

姓名：寧若嵐 班別：6A 獎項：季軍

《一場引以為傲的比賽》

在國慶節的那個夜晚，我看了一場精彩刺激，令我引以為傲的比賽。

那天晚上，我一打開電視就看見了一行引人注目的字，「女子一百米跨欄決賽」，一下就吸引了我的注意。不同選手依次出場，她們的眼睛露出堅定、自信神態。進入決賽的有來自日本、中國台灣、中國香港等等，而中國有兩名運動健兒分別是林雨微和吳艷妮。她們甫場，觀眾席上的人們都起身鼓掌，有的還揮着手上的小國旗大喊：「加油！」

選手們做完熱身後，比賽就準備開始了。她們蹲下身了，用心聆聽槍聲。他們屏息凝神，蓄勢待發。可惜，中國選手吳艷妮搶跑了，不過很快他就回到比賽中。

大家再次屏住呼吸，停住心跳，在巨大的體育場內卻顯得鴉雀無聲。「砰！」一聲槍響，所有選手健步如飛向前衝。兩名中國選手跑在最前面，就像兩隻領頭羊。很快就跨過了第一第二個跨欄。在螢幕前的我緊張得大叫「中國

選手加油啊！快點再快點！」吳艷妮一直跑在最前，林雨微也緊隨其後。當我以為吳艷妮就是本次比賽的冠軍時，賽場上卻發生了最有看點的轉變。林雨微在跨過最後一個跨欄後，竟超越了吳艷妮，成為了冠軍。現場的觀眾都用最大的聲音歡呼，我也在家中高興得上下亂跳。

林雨微舉着國旗，熱淚盈眶的樣子令我非常感動。不知道她平時訓練的時候會有多累；不知道她聽到自己得了冠軍心裏有多激動；不知道她在過失意的時候如何堅持下去……頒獎時她挺直了腰，自豪地唱着國歌，現場觀眾和站在電視前的我也跟着一起唱，我瞪大眼睛，不敢眨眼，全因要見證這令我引以為傲的時刻。鏡頭落在林雨微臉上，她帶着自豪的笑容向觀眾揮手。

中國運動員的精神令人引以為傲、值得大家學習，在學習的路上，我們不也要堅毅且持之以恆嗎？