

姓名：梁卓鈴

班別：5F

獎項：亞軍

《我最欣賞的中國運動員》

我最欣賞的中國運動員就是多次在游泳比賽中獲得金牌的何詩蓓。她的臉圓圓的，眼睛像星星一樣閃閃發亮，眉毛像天上彎彎的月亮一般。她的嘴巴如櫻桃一般小小的，臉上常常帶着自信的笑容。她的身體十分強壯，強壯得能舉起一輛大貨車。

每次比賽，何詩蓓都明白一定要全力以赴，勇於接受挑戰。不管勝負，她都會盡力去爭取最好的成績。她常常掛在嘴邊的話：「我也許會犯錯，但重要的是不放棄，不斷去嘗試，就能夠游向前！」可見何詩蓓是多麼堅毅不屈。

何詩蓓的性格開朗，每次比賽後接受訪問時，她那開朗的笑容都會給別人留下難忘的印象。每當何詩蓓比賽時，她都會懷着樂觀的心態去面對，無論對手多強勁，她都會樂觀

而謹慎地迎戰。像她這樣優秀的運動員真的非常稀少，我們應該學習她樂觀的性格。

我欣賞何詩蓓堅毅不屈和樂觀的運動精神。她很值得我們學習，我們要學習她在日常生活中如果遇到困難，一定要樂觀地迎難而上。