

姓名：林逸彤

班別：5C

獎項：亞軍

《我最欣賞的中國運動員》

何詩蓓是游泳運動員，她的眼睛小小的，臉形方方正正的。

2018年，何詩蓓在比賽後，一個不留神摔倒在地上，導致她的腳踝受傷，這是她游泳生涯中最大的一次挫折。當時，何詩蓓看了很多個醫生，知道自己在短時間內無法康復，便決定暫時停賽，可見她是一個理性的人。

雖然何詩蓓暫時不能參與賽事，但她從來沒有放棄，依然堅持每天去游泳池進行來回游泳訓練，可見她是一個刻苦的人。

現在何詩蓓的腳踝已經康復了，她的努力和堅毅讓她取得許多成就，成為一位出色的運動員。

我最欣賞的中國運動員是何詩蓓，我長大後，也要像她一樣堅毅和勤奮。