

姓名：黃梓冉

班別：5B

獎項：冠軍

《我最欣賞的中國運動員》

我最欣賞的中國運動員是張家朗，他擅長的運動項目是劍擊。張家朗是在一九九六年李麗珊奪得奧運第一枚金牌後，再次為香港奪得金牌的運動員。

張家朗的臉型方方正正的，臉像正方形一樣，個子高高的，鼻子高高的，嘴唇薄薄的。我喜歡他的原因是因為他被教練責備後沒有反駁，虛心受教。

比賽一開始，張家朗身手敏捷，他突破對方的防守向前進攻。得勝的一刻，他感到十分激動，激動得跪在地上「啊！」大叫了一聲。他很堅毅，面對落後的情況，仍沉着應戰，最後他擊敗了對手。

張家朗用功學習劍擊，他進行刻苦的訓練，才有這樣優異的成績，取得了世界冠軍。他是一個又勤奮又用功，做事

認真的運動員。

透過亞運會這一場比賽，張家朗展現了他的堅毅、努力和處事冷靜的性格，贏得了大家的欣賞。