

姓名：郭晞榆

班別：5A

獎項：冠軍

《我最欣賞的中國運動員》

何詩蓓是中國游泳高手。她擁有一把長長的秀髮，她一雙大大的眼睛彷彿是兩顆明亮的星星，她的嘴邊長了一顆小痣，為她的笑容帶來了親切的感覺。

何詩蓓長期接受嚴格的游泳訓練，使她擁有魁梧的體格。在比賽時，雙手活像安裝了「摩打」一樣，往往能為她帶來優秀的成績，為中國香港奪得多面獎牌。

二零一八年，何詩蓓因腳傷退出比賽，令她十分沮喪，但她積極面對。她在康復後，每天勤奮地練習游泳，從不缺席任何一次訓練，可見她是一個堅毅的人。她憑驚人的毅力和不屈不撓的精神，在東京奧運會奪得了兩面銀牌，成為香港首位贏得兩面奧運獎牌的女泳手，亦在比賽中刷新了亞洲紀錄。她沒有因此而驕傲，還謙虛地說：「只要願意付出，一

定有收穫。」她謙虛的態度，真值得欣賞呢！

何詩蓓堅毅和不屈不撓的精神，以及謙虛的品格，十分值得我們學習，她是我十分尊敬的運動員，亦是我在這次杭州亞運中最欣賞的中國運動員。作為一個中國人，我為她感到驕傲與自豪。我應該好好向她學習，發揮自己所長，為國家爭光。我真希望自己能在將來成為像何詩蓓一樣的運動員，可以為國爭光。