

姓名：潘悦婷

班別：4C

獎項：季軍

《我最喜愛的一場比賽》

在「杭州 2022 年第十九屆亞運會」中，這場跳水女子雙人十米台決賽最讓我印象深刻。

這次代表中國參賽的是全紅嬋、陳芋汐，她們上了跳台，她們的心情仍然有一點兒緊張，深吸了一口氣，然後再呼氣，是的，她們準備跳了。她們熱身了一下然後縱身一躍，完美進入水中，在現開「水花消失術」。最後，她們得到了一個很好的成績。

從她們身上我學習到只要有足夠的信心，不管成績是好還是不好，你都是成功的。