

姓名：冼樂晴

班別：4B

獎項：冠軍

《杭州亞運——我最喜愛的一場比賽》

我最喜愛的杭州亞運的一場比賽是跳水。這場比賽九月三十日舉行的。項目是女子雙人十米跳台比賽，出場的中國運動員是全紅嬋和陳芋汐，她們以巨大優勢奪得金牌，令我十分開心。

觀賽時，我看見她們像兩條海豚一樣下水時有一點水花，面對在馬來西亞和日本的選手的打擊，但她們毫無畏懼，我十分欣賞她們冷靜和合作無間的精神。

比賽共有一至五跳，她們選了中難度的，在空中飛躍至入水中，只見她們在空中飛舞，身體很柔軟，很高難度的動作，即使空中轉身她們也做得十分靈活啊！

她們下水時，一點水花也沒有，完美展現入水的技術，我想她們一定下了很多苦功。

觀賽後，我想到媽媽說過的一句話：「台上一分鐘，台下十年功。」我想她們之所以在亞運會中屢獲殊榮，是因為她們勤奮堅毅的精神，我會向她們學習。