

姓名：蔡逸朗

班別：4A

獎項：季軍

《我最難忘的一場比賽》

「恭喜香港女子重劍團體賽奪得銀牌！」主持興奮地說着。我聽見這消息後感到很驚訝，面對世界排名第一的南韓，賽果只是相差兩分。從此我深深記着了這四位運動員的名字：江旻憓、陳渭泠、余繕妍、朱嘉望，她們真是很勇敢。

場館內的觀眾都十分興奮，他們不斷說出自己所支持的運動員的名字。運動員聽到後，士氣高昂。教練很嚴肅地講解戰術。

比賽開始了，運動員一開始信心滿滿，可是對手太強大了，他們有些落後。但她們永不言敗，漸漸把分數追近了，雙方陷入膠着狀態，觀眾都看得很緊張。到了最後十秒，港隊終於獲得分數。比賽結束時，港隊勇奪銀牌。

我在比賽中學習到運動精神。我領會到運動員的永不放棄，日後面對什麼困難，我會盡我所能解決問題，不會輕言放棄。