

姓名：毛宇凡

班別：4A

獎項：冠軍

《我最難忘的一場比賽》

在杭州 2023 年第十九屆奧運會中，女子鉛球比賽令我印象深刻。參賽的運動員有鞏立姣和其他國家的選手。

比賽開始前，場內已坐滿了人。觀眾們不停地拍掌，場內 10 分熱鬧，大家都很興奮、很期待。他們大喊道：「鞏立姣！加油！ 加油！為中國爭光。」教練不斷指導運動員扔鉛球的動作。運動員做完熱身動作後，要準備出賽了，他們都十分緊張，好像還有一點發抖呢！

比賽開始了，運動員開始扔鉛球了。他們有的轉了一個圈才扔出去，有的是直接扔出去，有的是跳起來扔出去。到鞏立姣出場了，因為小時候她堅持努力地練習，就連晚上也在練習，所以她的技術十分熟練。只見她將球緊緊地握着、扎好馬步，然後用全力將鉛球扔了出去，全場觀眾都尖叫起來，最後鞏立姣獲得了冠軍，她舉着中國旗歡呼，開心極了。我為她感到自豪。

我從鞏立姣身上學到了做任何事都要努力，堅持不懈。
我以後做任何事情都要學她一樣永不放棄。